Принято на заседании
Педагогического совета
Протокол № _1__ от 31 агуста 2023 г

Утверждено
Заведующая МБДОУ
Лаишевским детским садом «Березка»
_____ О.С. Грабалина
Приказ № 61 от 31 августа 2023 г

Режим дня МБДОУ Лаишевского детского сада «Березка»

Холодный период года

Содержание	Время
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10минут)	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессезанятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10минут)	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение спрогулки	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей,закаливающие процедуры	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельнаядеятельность детей. Уход домой.	17.00-17.30